

Convegno

Orienteering 4 research

Territorio, ricerca,
sport e innovazione

28 Settembre 2026
ore 9.30

Parco Tecnologico della Sardegna
Pula (Cagliari)

PROGRAMMA DEI LAVORI

Ore 09.30:

apertura del desk di accreditamento
e registrazione dei partecipanti

Ore 10.00-10.15:

inizio ufficiale dei lavori e saluti istituzionali

ore 10.15-11.30:

intervento dei relatori dell'Università
di Cagliari, Sassari e Verona

ore 11.30-12.00:

inaugurazione Code Hunter
(percorso di orienteering con punti permanenti)

ore 12.00-13.30:

prova pratica del percorso di orienteering per studenti
e docenti

L'evento si propone come un momento di alto valore scientifico e divulgativo, dedicato alla valorizzazione delle scienze motorie e sportive e degli sport outdoor, con particolare focus sulla disciplina dell'orienteering nel contesto del progetto "Orienteering 4 Research Sardinia".

Durante il convegno verranno presentate le più recenti scoperte scientifiche in ambito sportivo. Nello specifico, saranno illustrati nuovi protocolli di allenamento mirati ad alleviare gli effetti di alcune patologie cognitive e neurodegenerative attraverso l'attività fisica all'aperto. L'obiettivo delle ricerche è studiare e approfondire il fitto legame tra esercizio fisico, ambiente naturale e benessere psicofisico, dimostrando concretamente come lo sport sia un potente motore di promozione della salute collettiva e individuale.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE



Comune
di Pula



Guttuso Marano
Pula, Sardegna della Sardegna



UNICA



uniss



UNIVERSITÀ
di VERONA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO
Delegazione SARDEGNA



Parco Tecnologico della Sardegna,
Edificio 2 Località Piscinamano, 09010 Pula (CA).